

Hauptstr. 34
55437 Nieder-Hilbersheim
Tel.: 06728-94161

www.yoga-bitz.de
k.bitz@t-online.de

Yoga-Schule Nieder-Hilbersheim

Dr. Karin Bitz
Heilpraktikerin/Yogalehrerin (DYL/EYU)

Yoga - Schule - Wochenplan 2023

Ab Januar 2023

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7:00 - 8:00		Yoga Früh 7-8	Yoga Früh 7-8			
9.00 - 10:00			Therapeutisches Heil-Yoga 9:30-11:00 Uhr Yoga sanft			Yoga Früh 9-10
9:30 - 11:00						Familien-Yoga 10-11
17:00 - 18:00						
18:00 - 19:00	Ashtanga Yoga	Faszien-Yoga		Hatha-Yoga ganz klassisch	Yoga-Pilates	
19:00 - 20:00				Klang Event nach Anfrage	Klang-Meditation	

Yoga: Gesundheitstraining für Gesunde oder solche, die es werden wollen