

Hauptstr. 34  
55437 Nieder-Hilbersheim  
Tel.: 06728-94161

www.yoga-bitz.de  
e-mail: [k.bitz@t-online.de](mailto:k.bitz@t-online.de)

**Yogaschule Nieder-Hilbersheim**  
**Dr. Karin Bitz - Heilpraktikerin**  
Fachmedizinisch geprüfte Yogalehrerin (DYL/EYU)  
Yoga und Entspannung, Fußreflex- und Energiebehandlung

---

# Yoga-Aurich 2024

## Intensiv-Workshop an der Nordsee

Sanftes „Hallo-Wach-Yoga“ vor dem Frühstück  
Yoga an besonderen Stellen (Wattenmeer, Deich, Wald etc.)  
Ruhe und Entspannung vor dem Schlafengehen

### Termine:

27.04. bis 04.05.2024  
14.09. bis 21.09.2024

### Kosten:

500,-- € pro Termin,  
inklusive Übernachtung

## Yoga-Schule Nieder-Hilbersheim

Hauptstraße 34

Details, Information und Anmeldung bei Dr. Karin Bitz

Yoga: *Gesundheitstraining für Gesunde oder solche, die es werden wollen*