

Hauptstr. 34  
55437 Nieder-Hilbersheim  
Tel.: 06728-94161

www.yoga-bitz.de  
e-mail: [k.bitz@t-online.de](mailto:k.bitz@t-online.de)

**Yogaschule Nieder-Hilbersheim**  
**Dr. Karin Bitz - Heilpraktikerin**  
Fachmedizinisch geprüfte Yogalehrerin (DYL/EYU)  
Yoga und Entspannung, Fußreflex- und Energiebehandlung

---

# Hatha-Yoga sehr klassisch 2023

Rishikesh Reihe, Sonnengruß, Mondgruß, ganz klassische Yoga-Asanas (Übungen), dynamisch und statisch.

Donnerstags 18:00 Uhr  
10er Kurs 200,-- €  
Start Anfang Januar 2023

Details und Information/Anmeldung bei Dr. Karin Bitz

**Yoga: Gesundheitstraining für Gesunde oder solche, die es werden wollen**