

Yogaschule Nieder-Hilbersheim
Dr. Karin Bitz - Heilpraktikerin
Fachmedizinisch geprüfte Yogalehrerin (DYL/EYU)
Yoga und Entspannung, Fußreflex- und Energiebehandlung

Familien-Yoga

Yoga für alle

Yoga heißt verbinden. Yoga ist wie Brückenbauen.
Gemeinschaft erleben in Familie, zusammenwachsen, zusammen Yoga genießen. „Familie“ auf einer ganz anderen Ebene wahrnehmen.
Und Spaß dabei haben. Mit Lach-Yoga sich wegen nichts schlappplachen; gemeinsam den Yoga-Weg gehen; leichte und anspruchsvolle Asanas (Yoga-Positionen) üben.

Vater-Mutter-Kind-Yoga

Immer samstags von 9:00 bis 10:00 Uhr

Familie mit 1 Kind	250,-- € ¹
Familie mit 2 Kindern	280,-- €
Familie mit 3 Kindern	300,-- €

¹ für einen Kurs von 10 Einheiten - Termine nach Vereinbarung

Yoga: Gesundheitstraining für Gesunde oder solche, die es werden wollen