

Yogaschule Nieder-Hilbersheim
Dr. Karin Bitz - Heilpraktikerin
Fachmedizinisch geprüfte Yogalehrerin (DYL/EYU)
Yoga und Entspannung, Fußreflex- und Energiebehandlung

Adventsfasten 2023

Besinnliche Zeit im Advent
Achtsamkeit

Wege aus dem Weihnachtsstress
Vorbereitung auf Weihnachten
und die Rau-Nächte
Jahresabschluss in Ruhe

Termine:

Montag, 27.11.2023	19:00 Uhr
Montag, 04.12.2023	19:00 Uhr
Montag, 11.12.2023	19:00 Uhr

Kosten: 60,-- € pro Person

Ort:

Yoga-Schule Nieder-Hilbersheim

Hauptstraße 34

Details, Information und Anmeldung bei Dr. Karin Bitz

Yoga: *Gesundheitstraining für Gesunde oder solche, die es werden wollen*