

Natur-Heil-Praxis Nieder-Hilbersheim

Dr. Karin Bitz - Heilpraktikerin / Heilerin

Fachmedizinisch geprüfte Yogalehrerin (DYL/EYU)
Yoga und Entspannung, Fußreflex- und Energiebehandlung

Klangschalenthherapie

Die Klangschalenthherapie wirkt über die Schwingungen der angeschlagenen Schalen, die man hören und fühlen kann. Durch Resonanz wird der Körper in Schwingung gebracht. Verspannungen und Blockaden können sich lösen. Zellen kommen in Gleichklang und können dadurch (wieder) besser miteinander kommunizieren! Sie schwingen im Einklang.

Die Schalen werden einzeln oder zusammen angeschlagen. Sie können durch das bloße Hören wirken. Bereiche des Körpers fangen an mitzuschwingen, was sich wie ein Kribbeln anfühlt.

Oder die Schalen werden auf den Körper gelegt und dort angeschlagen. Die Schwingung überträgt sich dann direkt auf das Gewebe.

Durch das Hinhören beruhigt sich der Geist, was sich wohltuend auf den Körper auswirkt.

Für alle, die sich etwas Gutes gönnen wollen - als Therapie für unruhige Geister, inklusive ADHS Kinder, bei denen auf Tabletten verzichtet werden soll.

Ruhe, Kraft, Beweglichkeit und tiefe innere Zufriedenheit