

Natur-Heil-Praxis Nieder-Hilbersheim

Dr. Karin Bitz - Heilpraktikerin / Heilerin

Fachmedizinisch geprüfte Yogalehrerin (DYL/EYU)
Yoga und Entspannung, Fußreflex- und Energiebehandlung

„Inneres Kind“

Die Arbeit mit dem „Inneren Kind“ ist eine schöne und einfache Methode an unsere Ängste und inneren Widerstände zu kommen und unsere Gefühlswelt wieder in Ordnung zu bringen. Das Kind in uns ist der Ort an dem sich die Gefühle befinden. Fangen wir an den Kontakt mit unserem inneren Kind (wieder) aufzubauen, haben wir die Möglichkeit zu erkennen, wie wir mit uns selbst umgehen, und welche Gefühle wir nicht wahrnehmen (wollen)! Sehr gut geeignet zur Traumatherapie und ein wunderbarer Weg zur Selbstliebe und damit zur Heilung der Gefühle!!