

Natur-Heil-Praxis Nieder-Hilbersheim

Dr. Karin Bitz - Heilpraktikerin / Heilerin

Fachmedizinisch geprüfte Yogalehrerin (DYL/EYU)
Yoga und Entspannung, Fußreflex- und Energiebehandlung

Geistheilung

Ich verstehe unter **Geistheilung** so etwas, wie „Heilen durch Gedanken“. Wer so etwas noch nicht mitgemacht hat, denkt, das gibt es nicht. Und es geht doch! Ich behandle z.B. die Wirbelsäule energetisch und richte sie so auf. Blockaden werden dadurch gelöst und die Wirbel springen automatisch wieder in die ihnen eigene Position. Dadurch, dass ich keine Gewalt anwende durch mechanisches Zerren an der Wirbelsäule, können auch keine Komplikationen entstehen. Die Wirbel werden durch den Geist gelenkt.

Aber **Geistheilung** umfasst noch mehr. Nicht nur, dass etwas gelöst wird durch gedachte Worte und Taten, sondern auch der Geist wird geheilt, indem wir die Einstellung des Patienten betrachten und gegebenenfalls anpassen. Es kommt immer auf meine Einstellung an, ob ich glücklich bin oder todunglücklich und depressiv. Und das kann ich selber beeinflussen. Das macht mich frei, glücklich und zufrieden!!! Und das kann man lernen; lernen Verantwortung im Leben zu übernehmen. Über das, was ich denke, fühle und letztendlich tue.

Ruhe, Kraft, Beweglichkeit und tiefe innere Zufriedenheit