

Natur-Heil-Praxis Nieder-Hilbersheim

Dr. Karin Bitz - Heilpraktikerin / Heilerin

Fachmedizinisch geprüfte Yogalehrerin (DYL/EYU)
Yoga und Entspannung, Fußreflex- und Energiebehandlung

Fußreflexzonen Therapie

Im Körper steht alles miteinander in Verbindung: die Zellen und Gewebe, die Knochen und Muskeln, etc. Nicht nur durch Faszien (Bindegewebe), was alles umschließt und neuerlich durch die Osteopathie wieder entdeckt wurde, sondern durch Nerven- und Energiebahnen.

Reflexzonen, das sind Punkte oder Gebiete, durch die man reflektorisch Organe und Bereiche des Körpers beeinflussen kann, befinden sich überall im Körper verteilt. Besonders ausgeprägt sind sie an den Füßen vorhanden. Jedes Organ hat seine eigene Reflexzone an den Füßen. Durch sanfte Massage kann man die entsprechenden Bereiche oder Organe im Körper positiv beeinflussen. Sie werden besser durchblutet, Nährstoffe können besser hin transportiert werden, und Stoffwechselendprodukte besser entsorgt werden. Verspannungen werden gelöst und Heilung kann geschehen.

Durch die Füße sind wir ganzheitlich mit der Seele in Verbindung. Ich behandle unter anderem Allergien (Heuschnupfen, Asthma, etc.) Lebensmittelunverträglichkeiten und viele andere Krankheiten, bei denen man sonst nicht so einfach an die Ursache heran kommt. Manche Patienten brauchen 10 Einheiten; bei anderen stellt sich der Heilungsprozess schon früher ein.

Ruhe, Kraft, Beweglichkeit und tiefe innere Zufriedenheit