

## ***Natur-Heil-Praxis Nieder-Hilbersheim***

**Dr. Karin Bitz - Heilpraktikerin / Heilerin**

Fachmedizinisch geprüfte Yogalehrerin (DYL/EYU)  
Yoga und Entspannung, Fußreflex- und Energiebehandlung

---

# **Energiebehandlung**

Manche Leute sagen auch Reiki dazu. Reiki habe ich auch gelernt, aber Energiebehandlung ist vollkommener und ganzheitlicher. Bei Reiki wird so viel vorgegeben. Meine Energiebehandlung geschieht intuitiv! Beides hat was mit Handauflegen zu tun und mit der Übertragung der Energie. Und das kann man spüren. Es wird warm, es kribbelt, es passiert was im Körper und vor allem auf der Seele.

Wenn die Seele gestreichelt wird, dann geht es ihr gut. Leider vergessen wir das zu häufig. Und dann gewöhnen wir uns etwas an, was uns nicht gut tut und merken es nicht. Wir verkrampfen und verspannen uns, was ein Zeichen der Seele ist, um nach Aufmerksamkeit zu rufen. Lasse ich dann die universelle Energie fließen und nimmt das mein Patient auf, wird die Seele genährt, denn sie wird gehört. Plötzlich kommen wir auf das krankmachende Prinzip und der Patient kann loslassen!! Dadurch geschieht Heilung.

Das geschieht nicht unbedingt gleich und sofort. Manches braucht seine Zeit um zu reifen, wie eben alles im Leben.